

# 光明ヒーラー

初級

# 陰陽五行課程



## <取り扱いの注意点>

教育資料の著作権はBR Consalting,Inc.にあります。

株式会社DAHN WORLD JAPANは、BR Consalting,Inc.の許可を受け、製作、使用しています。

当社の事前の書面による承諾なく、複製、転載等は禁止します。

# 五行の気の流れ



# リーディング基準原理 五行の数とバランス

① 本身と本身以外の数の  
リーディング：  
合計は8個

	バランス	リーディング
1	足りない、弱い	補充、必要
2	普通	平均、調和
3	多い	必要に応じて補充 弱める
4, 5, 6	多すぎる、強い	弱める、牽制

② 木+火=□、  
金+水=□、土=□の  
数のリーディング

	バランス	リーディング
0~2	足りない、弱い	補充、必要
3	普通	平均、調和
4	多い	必要に応じて補充 弱める
5~6	多すぎる、強い	弱める、牽制

③ 土の有無と五行のバランス：  
五行全部に数を持つ場合はバランスがよいです

土の有無 木火金水の 0の数	土に数字が有る時	土に数字が無い時
	0が1個	少し不安定だが、大きい影響はなし
0が2個	バランスが崩れて、補充が必要	
0が3個~4個	非常にバランスが崩れて より強いBOSの選択が必要	

# 五行リーディング表



五行	木	火	土	金	水
季節	春	夏	季節の変わり目	秋	冬
季節の特徴	生	長	化	収	蔵
気の運動状態	上昇	拡散	調和	引き締める	内に向かう
自然のイメージ	森・木	太陽	大地	金属	深い海
エネルギーを補う色	緑・青	赤・紫	黄・茶	白	黒・藍色
五臓・五腑と機能	肝・胆のう	心・小腸	脾(膵臓)・胃	肺・大腸	腎・膀胱
	栄養の生産 有害物質の浄化	血液循環体温維持 栄養の吸収、代謝	気血補充、消化 形の変化で供給	ガス交換 水分の吸収	老廃物の排泄 水分調整
顔から分かる健康	目(視力)	舌(色)	口 (口腔内のトラブル)	鼻(呼吸)	耳(色、耳鳴り)
ブレイン体操 参考番号	52、53、54、55、57	1、2、7、14、46	15、48、49、50	17、18、19、20、21	2、6、9、26
好む味 エネルギーを補う味	酸っぱい	苦い	甘い	辛い	塩辛い
感情による健康	過度な怒りは肝臓の不調をよびます	激しい気分の動きは心臓に負担になります	心配は胃腸の問題を起こします	寂しい気持ちは肺の動きを低下させます	恐れる習慣は腎臓を萎縮させ腎臓に負担になります
性格に出る季節の特徴	種をまく、出発、生まれる、発展、新たなスタート、軽い	成長させる、急成長、拡散、情熱、明るい	季節の変わり目、安定を好む変化、調和	実る、収穫成熟する、収納しつかり、きっちり、冷静	蓄える、貯蔵、収縮、根っこ、種、忍耐力、こだわり
考え方・人間関係で好むこと	人情味、自己成長・向かっていくビジョンの方向を好む	知識の広さを好む、礼儀正しさを好む	信頼を好む	義理を大切にする、結果を出すことに意識的	自由を好む
良い時・長所	人情味がある、誠実で真面目、始動力	情報の豊かさ、活動力、早い、広がる	心配りができる、育てる力、思いやり、理解力がある	義理堅い、結果を出す、目標意識、計画性、正義感	知恵が出る、柔軟、創造性豊か、自由
良くない時・短所	散漫、いらいら、怒り、最後の締めくくる力が弱い	せっかち、闘争心、躁鬱、突っ走る	くよくよ、優柔不断、心配性	寂しい、めそめそ、きつい、人情味がかかる	恐れ・怖がる、萎縮される、閉じこむ、悪知恵が働く
車で分かる役割	エンジン、発生力始動を掛ける	アクセル、推進力	ギア、調和力	ブレーキ、制動力	ガソリン、貯蔵力

自分の四柱を調べてみましょう

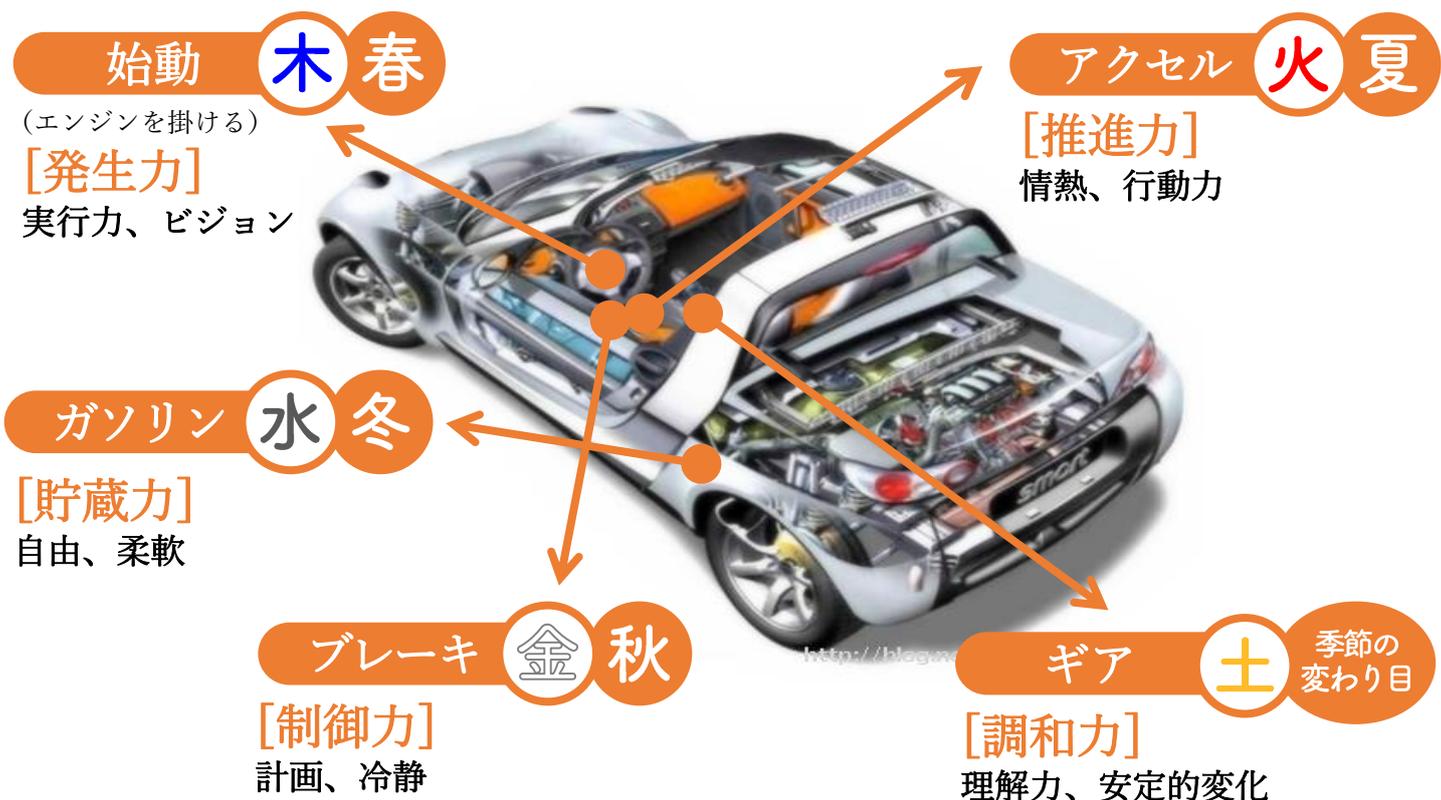
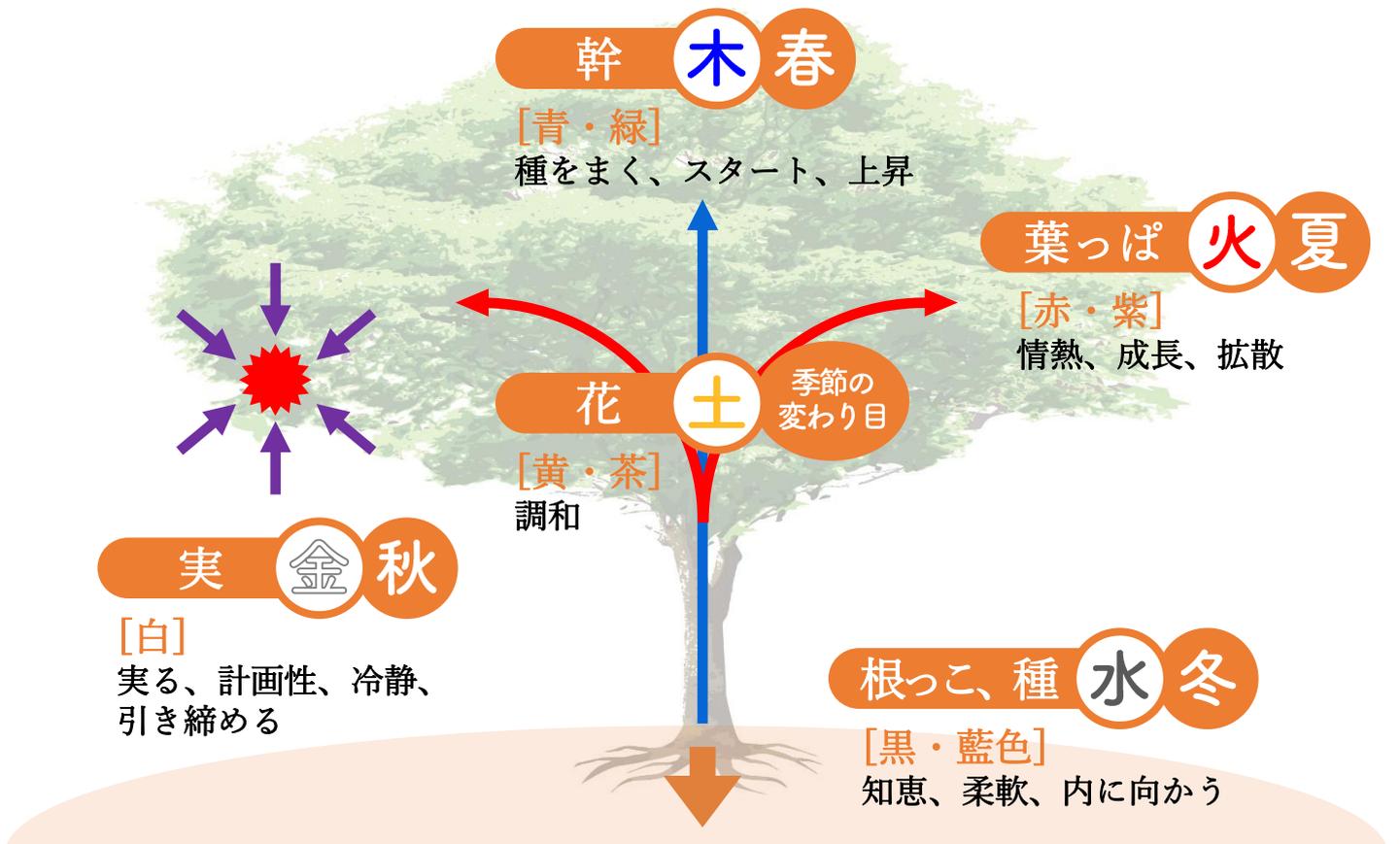
マニアック四柱推命

検索

<https://www.koufuku.ne.jp/cgi-bin/unseiall.cgi>

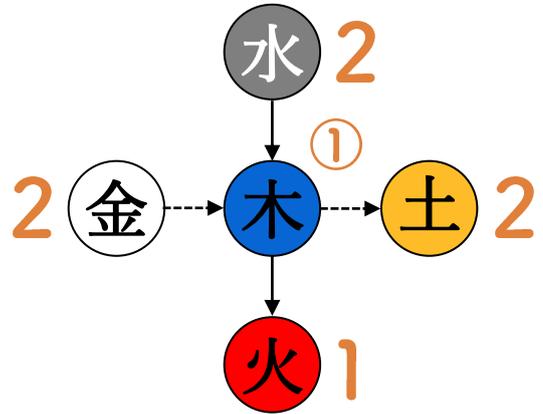
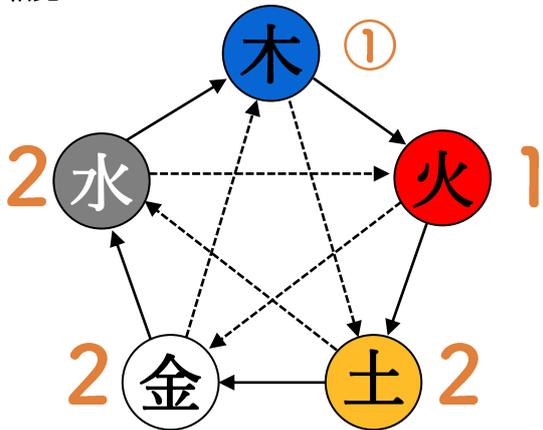


# 木と車の五行



# リーディング<例>

→ 相生  
 ----> 相克



相生相克による書き方

## 1. 五行の数のリーディング

- ① 本身は木。 本身が1で自分の気質が弱い。3以上の五行はないので平均。
- ② 木+火=2、金+水=4、土=2
- ③ 五行全部に数を持つのでバランスがいい

## 2. 相生相剋のリーディング

- ① 木を相生する水2あって力になる。
- ② 木が相生する火が1あって生かされている。
- ③ 木を相克する金が2で、木のエネルギーを補充する必要がある。
- ④ 木が相克する土が2で、影響力は少ない。

## 3. 木の五行のリーディング

種をまいてスタートさせる。行くべき方向に伸びていく。良い時は人情味、自己成長、向かっていくビジョンの方向を望む。良くない時は、木の伸びる力より、金水の反対側に散漫したり、イライラ、怒り、最後の締めくくる力が弱い。健康面では肝・胆のうがよく使われ、目も疲れやすい。

## 4. 車の五行のリーディング

エンジンを掛ける、始動、発生力、実行力、ビジョンの方向を好む。良い時は、木の気質を発揮し、人情味、自己成長、向かっていくビジョンの方向を望む。良くない時は、金のブレーキで克され、散漫、イライラ、怒り、最後の締めくくる力が弱くなる。春と夏のエネルギーが弱く、秋と冬が強い。スタートする力を補うと結果を出す力も強くなり生かされる。

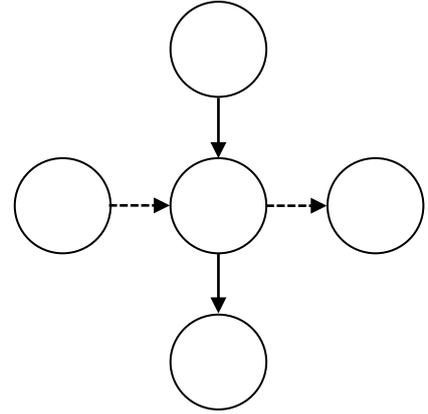
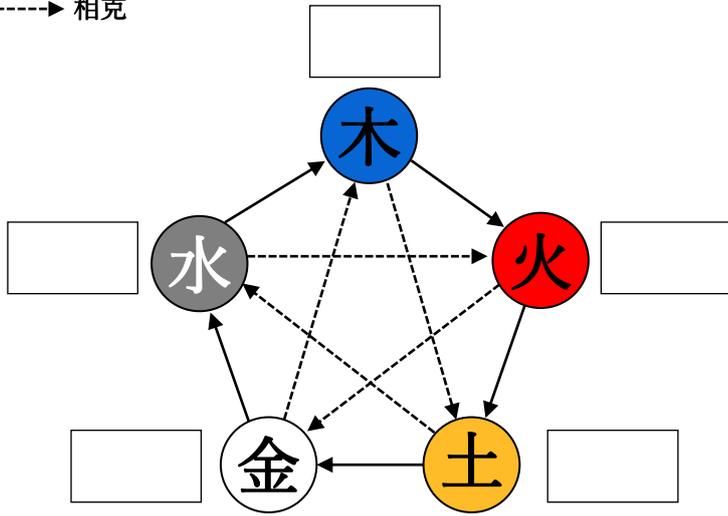
## 5. おすすめ商品：ブレスレット、タンポポ茶

トレーニング：ブレイン体操の本 p.188~201肝臓疾患に助けられるブレイン体操  
 p.288~312ページ視力低下の時助けられるブレイン体操

# 五行リーディングシート

→ 相生  
----- 相克

年 月 日 時 分



相生相克による書き方

## 1. 五行の数のリーディング

## 2. 相生相剋のリーディング

## 3. 木の五行のリーディング

## 4. 車の五行のリーディング

## 5. 総合リーディング

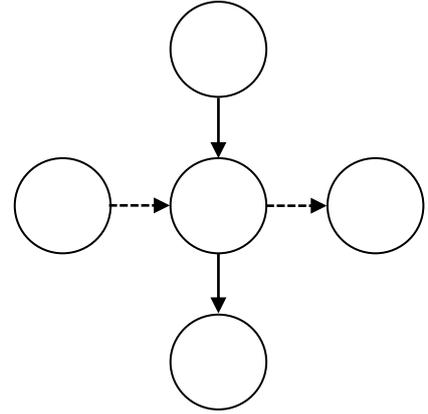
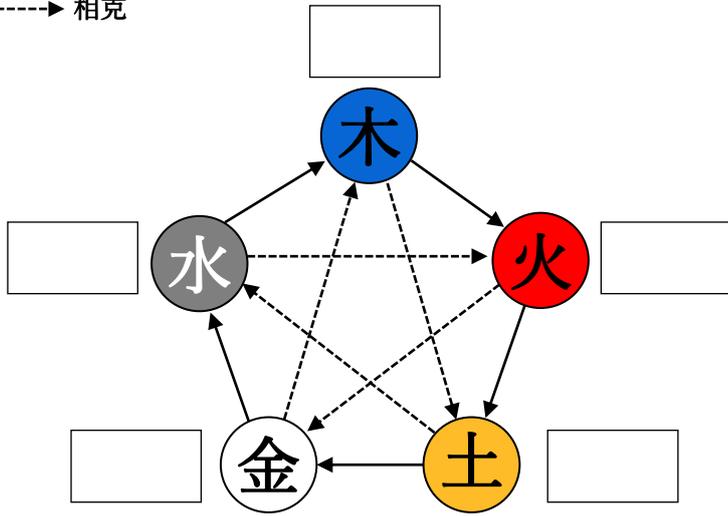
おすすめ商品：

トレーニング：

# 五行リーディングシート

→ 相生  
----- 相克

年 月 日 時 分



相生相克による書き方

## 1. 五行の数のリーディング

## 2. 相生相剋のリーディング

## 3. 木の五行のリーディング

## 4. 車の五行のリーディング

## 5. 総合リーディング

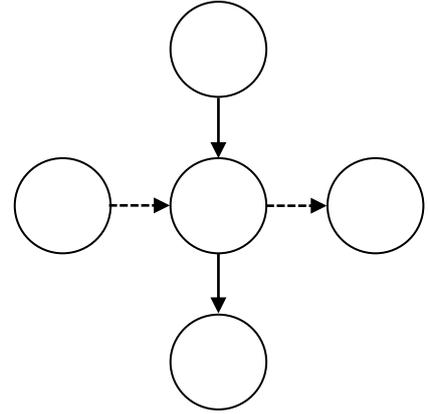
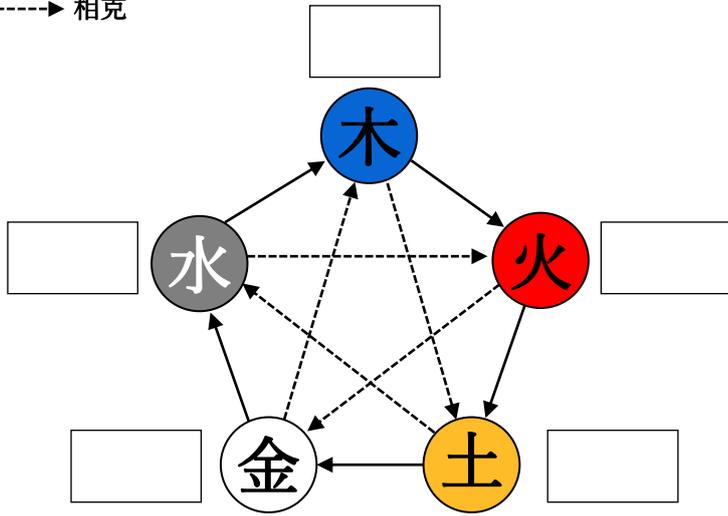
おすすめ商品：

トレーニング：

# 五行リーディングシート

→ 相生  
----- 相克

年 月 日 時 分



相生相克による書き方

## 1. 五行の数のリーディング

## 2. 相生相剋のリーディング

## 3. 木の五行のリーディング

## 4. 車の五行のリーディング

## 5. 総合リーディング

おすすめ商品：  
トレーニング：